ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	10	8	2024	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable		
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Auxiliar de enfermería a cargo:	Yasulis Rambal
Nombre de la actividad:	Como mejoro mis habitos en la vejez		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Desarrollo del tema: El lavado de manos es una práctica fundamental para la prevención de enfermedades infecciosas y la promoción de la salud. Este proceso simple, pero efectivo, puede transformar nuestros hábitos diarios y mejorar significativamente la higiene personal. Objetivo General:
Mejorar los hábitos de higiene personal mediante la implementación efectiva y consistente del lavado de manos, para reducir el riesgo de enfermedades infecciosas y promover un estilo de vida más saludable.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Concienciar sobre la importancia del lavado de manos: Informar a las personas mayores sobre cómo el lavado de manos puede prevenir enfermedades y mejorar la salud general.
2.Enseñar técnicas adecuadas de lavado de manos: Instruir sobre los pasos correctos del lavado de manos, incluyendo la duración y el uso de jabón.
3.Establecer rutinas de lavado de manos: Integrar el lavado de manos en momentos clave del día, como antes de comer, después de usar el baño y después de estar en contacto con superficies potencialmente contaminadas.
4.Monitorear y evaluar la práctica de lavado de manos: Realizar seguimiento para asegurar que los hábitos se mantengan y ajustar las estrategias según sea necesario.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará charla posterior al taller indicando el lugar del encuentro así como el tema a abordar y los objetivos del mismo,En esta fase, se realiza una evaluación inicial sobre los conocimientos y hábitos actuales de las personas mayores en relación con el lavado de manos. Se lleva a cabo una sesión informativa para destacar la importancia de esta práctica.
MOMENTO CENTRAL	se introducen y practican las técnicas de lavado de manos. Se promueven rutinas y se ofrecen recursos para facilitar la adopción de estos hábitos. Actividades: Talleres prácticos sobre la técnica de lavado de manos (frecuencia, duración, pasos). Elaboración de un plan diario que incluya momentos clave para el lavado de manos. Distribución de recursos como carteles informativos y recordatorios visuales. Actividades interactivas y juegos educativos para reforzar la importancia del lavado de manos.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el taller se solicitan a personas mayores que den a conocer sus inquietudes y preguntas , se evalúa la implementación de los hábitos de lavado de manos y se refuerzan los aprendizajes. Se identifican áreas de mejora y se ajustan las estrategias según sea necesario. Actividades: Evaluaciones periódicas para medir la adherencia a las nuevas rutinas. Revisión de la efectividad de las técnicas aprendidas. Sesiones de retroalimentación y ajuste de estrategias.

RECURSOS

Espacios amplios Mesas Sillas Tablero Marcador borrable Gel antibacterial toallas de papel	Personas mayores Talento humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó la convocatoria de las personas mayores, posterior a al taller en el espacio asignado se dió a conocer el tema que se abordará durante el encuentro, se pregunta a los participantes cada cuanto realizan esta practicas, las personas mayores comprenden la importancia del lavado de manos y pueden explicar sus beneficios. observan si sus compañeros aplican correctamente la técnica de lavado de manos. Adaptar las estrategias y recursos en función de los resultados obtenidos y las necesidades identificadas, manifiestan que es necesario zona desifeccion insumos como toallas de papel y jabon para llevar acabalidad lo aprendido, de esta forma se da por finalizado el encuentro y se agradadece.





